














L	Culture Physique	Abdos	Stretching	<b>PILATES</b>				
	9h30-10h15	10h15-10h30	10h30-11h00	15h00-16h00	17h30-18h30	18h30-19h30	19h30-20h30	
M	<b>PILATES</b>	Stretching		Culture Physique	Cuisses Fessiers Abdos	Cycling	Step Débutant	<b>PILATES</b>
	9h30-10h30	10h30-11h00		12h45-13h30	17h30-18h1	18h15-19h00	19h00-19h30	19h30-20h30
Me				Fitness Ados				
				17h00-18h00		18h30-19h30	19h30-20h30	
J		Fessiers Abdos	Stretching	Cuisses Fessiers Abdos	Gym Douce	Step Confirmé		
	9h30-10h30	10h30-11h00	11h00-11h15	12h45-13h30	15h00-16h00	18h00-18h45	18h45-19h45	19h45-20h45
V		Stretching		Cuisses Fessiers Abdos		<b>PILATES</b>		
	9h30-10h30	10h30-11h00		15h00-15h45		18h00-19h00	19h00-20h00	20h00-20h45
S								
	10h15-11h15	11h15-12h00						

S



10h15-11h15



11h15-12h00